

Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Пыть-Яхский реабилитационный центр»



ПАМЯТКА ВОЛОНТЕРА

О чем стоит помнить, помогая окружающим

- Волонтер – это человек, который совершает благое дело **БЕЗВОЗМЕЗДНО!**
 - Не ждите благодарностей. Если вы что-то делаете, то это не одолжение. То, что вы делаете, вы делаете для себя, помните об этом.
- Уважайте правила жизни учреждения, в которое вы приходите. Помните, что вы на чужой территории.
- Помните, что ваша помощь способна изменить мир лишь совсем чуть-чуть, а не окончательно, поэтому будьте готовы заранее к разочарованиям, они в этой работе неизбежны.
- Если у вас возникают проблемы, не пытайтесь решить их самостоятельно: вы всегда можете обратиться за советом к более опытным товарищам, координаторам волонтерской группы или психологам. Чем спокойнее и гармоничнее вы будете, тем больше вы сможете сделать.
 - Волонтер должен всегда помнить, что важно не только помочь, но и не навредить.
- Помните, помочь можно только тому, кто сам хочет помочь себе, иначе вы просто посадите его себе на шею.
 - Никого из опекаемых не пускайте в свою личную жизнь, дом, не давайте домашний телефон, иначе вы лишитесь части авторитета и крепости, которая даёт вам силы.
- Стоит иметь в виду, что вас ждут неудачи и разочарования, не надо ждать 100% результата. Его от вас никто и требует.
 - Если вы совершили ошибку, не тратьте время впустую, сожалея о ней. Постарайтесь лучше понять, как вы ее можете исправить. Не ошибается только тот, кто ничего не делает.
 - Научитесь расслабляться, не берите на себя ответственности больше, чем сможете.

