

- нормализация тонуса мышц речевого аппарата, лицевых мышц;
- коррекция таких нарушений речи, как заикание, дизартрия, ринолалия и др.;
- укрепление глоточного рефлекса;
- понижение гипертонуса при спастичности, параличе мышц речевого аппарата, гиперкинезе, синкенизии (расслабляющий эффект массажа);
- повышение тонуса мышц с недостаточной сократительной способностью (для возникновения нужного напряжения при звукопроизношении);- снижение слюноотделения;
- уменьшение психологического дискомфорта и эмоциональных зажимов.

Противопоказания:

- инфекционные и вирусные заболевания (грипп, ОРВИ и др.);
- герпесные и гнойничковые высыпания на лице и/или в ротовой полости;
- повышенная температура;
- болезни ротовой полости (стоматит, гингивит);
- увеличенные лимфоузлы;
- болезни крови и капилляров;
- повышенное внутричерепное давление;
- онкологические заболевания;
- эпилепсия;
- гиперчувствительность;
- ангина (в острой фазе и в течение 10 дней после выздоровления).



Помимо своей основной функции по укреплению и развитию артикуляционного аппарата, логопедический массаж положительно воздействует и на весь организм: улучшает крово- и лимфообращение, нормализует дыхательные процессы, стимулирует обмен веществ, благотворно влияет на работу нервной и мышечной систем, повышает общий эмоциональный фон.

Информация подготовлена логопедами отделения социальной реабилитации и абилитации
Бабкиной Н.А., Траленко И.Н.

Мы в социальных сетях:

ВКонтакте - <https://vk.com/club71809443>
Одноклассники - <https://ok.ru/group/54834314346598/topics>
Facebook - <https://www.facebook.com/groups/616586738863540/>
Инстаграмм - <https://www.instagram.com/rcdov86/?hl=ru>
Youtube - https://www.youtube.com/channel/UCDuwPrtbH_sDUbxZQbV7GGg/playlists

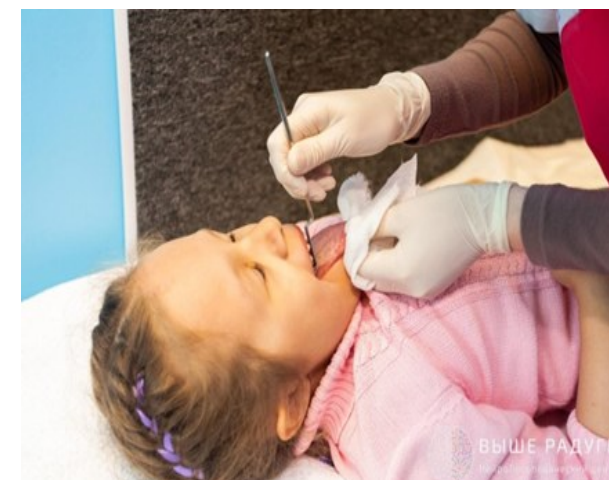
Наши контакты:

микрорайон 4 «Молодежный», дом 3,
г. Пыть-Ях, Ханты-Мансийский автономный округ – Югра,
Российская Федерация 628383.
Кабинет приема граждан
Тел: (3463) 42-50-10
E-mail: Pyahrcdpov@admhmao.ru
Сайт: zhuravushka86.ru

Департамент социального развития
Ханты-Мансийского автономного
округа—Югры

Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного
округа - Югры «Пыть-Яхский
реабилитационный центр»

**Логопедический массаж,
как один из методов
коррекции речевого развития**



г. Пыть-Ях
2021 г.

Логопедический массаж - активный метод механического воздействия, который изменяет состояние мышц, нервов, кровеносных сосудов и тканей периферического речевого аппарата.

Логопедический массаж - часть комплексной психолого-педагогической работы, направленной на коррекцию речевых расстройств. Он может проводиться на всех этапах коррекционного воздействия, но особенно значимо его использование на начальных этапах. Нередко массаж является необходимым условием эффективности логопедического воздействия.

Логопедический массаж может быть стимулирующим и расслабляющим. Существует несколько показаний для массажа:

- гипертонус (повышенный тонус) языка и жевательных мышц;
- гипотонус (пониженный тонус) языка и жевательных мышц;
- различные нарушения голоса. Ребенок устает во время разговора, разговаривает слишком тихо, жалуется на болевые ощущения во время разговора, чувствует «ком» в горле и т.д.;
- нарушение жевательной и глотательной функции;
- заикание. Детям с этим нарушением свойственно повторение слогов в слове, либо они не могут произнести слово до

конца, заикливаясь на какой-нибудь одной его части;

- миофункциональные нарушения, приводящие к нарушению прикуса.
- при наличии короткой уздечки языка с целью ее безоперационного растяжения.
- дизартрия. Представляет собой нарушение произносительной стороны речи, которое вызвано недостаточностью иннервации речевого аппарата. При дизартрии наблюдается ограниченная подвижность языка и других артикуляционных органов.
- повышенное слюноотделение. Данное нарушение объясняется слабостью круговой мышцы рта. Нетрадиционные методы (массаж) просты, доступны, эффективны, не имеют возрастных границ, а личностно ориентированный подход (индивидуальный подход) в работе с ребенком дает отличный эффект.



Какой эффект дает логопедический массаж языка

В процессе массажа задействуются не только мышцы языка, но и функционально связанные с этим органом области: губные, щечные, подъязычная и подбородочная область и т.д.

Логопедический массаж в комплексе с другими техниками позволяет справиться со следующими задачами:

- помощь в правильной постановке звуков;
- стимуляция процесса формирования речи;
- улучшение звучания голоса и состояния голосовых связок;
- косвенное влияние на отделы головного мозга, отвечающие за речь;
- нормализация затруднённого дыхания;
- формирование правильного диафрагмального дыхания;
- повышения контроля ребёнка над движениями своих лицевых мышц, языка;